



Jídelní lístek 15.7. - 19.7. 2024

Pondělí 15.7

- Polévka** hovězí s kapáním (1,3,7,9)
- I.** Hamburská vepřová kýta , houskový knedlík (1,3,7,9)
- II.** Hrachová kaše , kladenská uzená pečeně, chléb , okurek (1,3,7,10)
- III.** Rakouské špecle, sypané mákem ,maštěné máslem (1,3,7)
- IV.** Tofu s de Spináci omáčkou , těst .vřetýnka (1,3,6,7)
- V.** Bavorský salát(šunka,zelí,okurky,cibulka,...)jog .dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Plzeňské vepřové nudličky sypané uz. sýrem , amer .brambory , zelný salát (1,7,12)
- Výběr FIT** Kuřecí jehla se sušenými rajčátky, těst. vřetýnka s pestem (1,3,12)

Úterý 16.7

- Polévka** hrstková (1,9)
- I.** Flamendr z vepřového masa , rýže (1,12)
- II.** Sekané vepřové biftečky se slaninou(2 ks) bramborová kaše, okurek (1,3,7)
- III.** Bulka plněná grilovaným kuřecím masem a zeleninou(2 ks) (1,3,7)
- IV.** Zeleninový kotlík s robi masem , chléb (1,3,6,7)
- V.** Řecká zeleninová miska(olivny,rajče,zelí,paprika,okurek,...),dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Krutíí prsíčka Marengo(rajčata,kečup,cibulka,česnek),hranolky , ozdoba (1,12)
- Výběr FIT** Kuřecí jehla se sušenými rajčátky s těst. vřetýnka s pestem (1,3,12)

Středa 17.7

- Polévka** boršč (1,7,9,12)
- I.** Kuřecí prsíčka v bramboráku , brambory , salát (1,3,7)
- II.** Zbojnická vepřová roláda , těstovina (1,3,10,12)
- III.** Kynuté koláčky s tvarohem , kakao (1,3,7)
- IV.** Zapečené těstoviny s brokolicí a Tofu, salát (1,3,6,7)
- V.** Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou se šunkou , pečivo (1,3,7,10)
- Výběr** Vepřová játra Stroganov(protiak,česnek,smetana),jasmínová rýže , salát (1,7,12)
- Výběr FIT** Kuřecí jehla se sušenými rajčátky , těst. vřetýnka s pestem (1,3,12)

Čtvrtek 18.7

- Polévka** slepičí s rýží (9,12)
- I.** Kuřecí stehýnko na kachní způsob , kys. zelí , bramborový knedlík (1,3,7,10)
- II.** Vepřová směs s vegetalli omáčkou , špagety , parmazán (1,3,7)
- III.** -----
- IV.** Smažené cibulové kroužky , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- V.** Ovocná miska s jog .zálivkou , loupáček (1,3,7)
- Výběr** Pečené rybí filety(mahi mahi), holandská omáčka ,opék. brambory , ozdoba (1,4,10)
- Výběr FIT** Kuřecí jehla se sušenými rajčátky ,těst .vřetýnka s pestem (1,3,12)

Pátek 19.7

- Polévka** kapustová s uzeninou (1,10,12)
- I.** Smažený sýr , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- II.** Kuřecí nudličky po čínsku(čín. zelenina,jablko,sój .omáčka),basmati rýže (1,4,6,9)
- III.** -----
- IV.** Směs tarhoně s Tempehem a zeleninou , okurek (1,6,9)
- V.** Lehký bramborový salát se zeleninou a šunkou , jog. dressing (1,9,10)
- Výběr** Srnčí nudličky se šípkovou omáčkou , houskový knedlík (1,3,7)
- Výběr FIT** Kuřecí jehla se sušenými rajčátky ,těst.vřetýnka s pestem (1,3,7)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!