



Jídelní lístek 22.7. -26. 7. 2024

Pondělí 22.7

- Polévka** slepičí s těstovinovou rýží (1,3,7,9)
I. Vepřový plátek Internacionál(uzenina,kukuřice,cibulka) , rýže (1,12)
II. Chilli con carne z kuřecího masa , těstovina (1,3,7)
III. -----
IV. Tofu s Ai funghi omáčkou(smetanovo hříbková),těstovina (1,3,7)
V. Zeleninový talíř s hummus pomazánkou(cizrna,hořčice,cibulka..) , pečivo (1,3,7,10)
Výběr Smažený rybí filet(s citrónovou příchutí) , hranolky , tatarská omáčka, ozdoba (1,3,4,10)
Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),bulgur (1)

Úterý 23.7

- Polévka** květáková (1,12)
I. Vepřová pečeně , špenát , bramborový knedlík(1,3,7)
II. Fazolový guláš s klobásem , chléb (1,3,7)
III. Tvarohové knedlíky s borůvkovou marmeládou, sypané mákem(1,3,7)
IV. Brokolicový nákyp , brambory , okurek (3,7)
V. Těstovinový salát s kuřecím masem , tomatový dressing (1,3,7)
Výběr Kuřecí prsíčka zapečená (slanina, sýr) , bramborové plátky , obloha (1,7,12)
Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),bulgur (1)

Středa 24.7

- Polévka** čočková (1,9)
I. Smažený vepřový karbanátek , brambory , tatarská om (1,3,7,10)
II. Kuřecí prsíčka s pikantní omáčkou , rýže (1,12)
III. Bageta se sýrovou pomazánkou(vysočina, zelenina,..) 2 ks (1,3,7)
IV. Tortilla plněná klasem a zeleninou , jogurtový dip (1,3,6,7)
V. Alsaský salát(šunka,cibule,rajče,led salát,zelí,vař. vejce),dressing , pečivo (1,3,7)
Výběr Dukovanská vepřová krkovička(uz. maso,uz.sýr) , lutěnice , amer brambory , ozdoba (1,7,12)
Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),bulgur (1)

Čtvrtek 25.7

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,7,9)
I. Staropolské vepřové kostky (kys zelí,uzenina) , houskový knedlík (1,3,7)
II. Anglická vepřová játra restovaná(protlak, slanina,..)opék. brambory(1,10,12)
III. Špagety aglio olio(česnek plátky,chilli om , petrželka) , parmazán (1,3,7)
IV. Sójové maso na hrášku s mrkví , basmati rýže (1,6)
V. Letní miska (led salát,rajče,ředkvička,čínské zelí,..),dressing , pečivo (1,3,7)
Výběr Hovězí roštěna na zeleném pepři , basmati rýže , zelný salát s křenem (1,12)
Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),bulgur (1)

Pátek 26.7

- Polévka** česneková s bramborem a vejci (3,12)
I. Pečené kuře po řecku(protlak,olivvy,papriky,..) , brambory (1,12)
II. Štěpánský vepřový závitek (slanina, vejce), rýže (1,3,10)
III. -----
IV. Směs se seitanem , čínské nudle (1,3,6)
V. Miska bretaňskou zeleninou(led salát, kukuřice,..)jog. dressing , pečivo (1,3,7)
Výběr Dragounská směs(vepřové,kuřecí,fazole),amer. brambory , salát (1,12)
Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),bulgur (1)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!