



Jídelní lístek 29.7. -2. 8. 2024

Pondělí 29.7

- Polévka** zeleninová s vejci (1,3,9,12)
I. Vepřový přírodní řízek na slanině , rýže (1,10)
II. Kuřecí směs s Napoli omáčkou , špagety ,sýr (1,3,7,12)
III. -----
IV. Beskydské lokše (kys. zelí,uz. tofu) 3 ks (1,3,6,10)
V. Fazolový salát s uzeným masem , dressing , pečivo (1,3,7,10)
Výběr Mexická vepřová směs (protlak,kukuřice,papričky) , bramboráčky , obloha (1,3,12)
Výběr FIT Kuřecí roláda (sous vide), hráškov- bramborové pyré , zeleninová miska (1,3,7)

Úterý 30.7

- Polévka** hovězí s kapáním (1,3,7,9)
I. Plzeňský vepřový guláš (s klobáskem) , houskový knedlík (1,3,7)
II. Pečené rybí filé, dušená zelenina v páře , brambory (4,9)
III. Rakouský kynutý knedlík s povidly, s vanil. krémem, sypaný mákem (1,3,7)
IV. Sójové maso s plátky česneku s kapií a pórkem , jasmínová rýže (1,6)
V. Zeleninová miska s hermelínem, (bílé zelí,okurek,paprika mix) jogurtový dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Krutí prsíčka s omáčkou z nivy , amer. brambory , salát (1,7,)
Výběr FIT Kuřecí roláda (sous vide), hráškov- bramborové pyré , zeleninová miska (1,3,7)

Středa 31.7

- Polévka** fazolová (1,9,12)
I. Smažený vepřový řízek ,brambory , salát (1,3,7)
II. Maďarské rizoto s kuřecím masem , sýr , salát (7,12)
III. Palačinka plněná masovo -žampionovou směsí (2 ks)(1,3,7)
IV. Tábornický kotlík s robi masem , chléb (1,3,6,7)
V. Obědový salát se šunkou , tomat. dressing (1,3,7)
Výběr Kuřecí prsíčka zap. s chřestem a sýrem , bramborové plátky ,obloha (1,7,12)
Výběr FIT Kuřecí roláda (sous vide), hráškov- bramborové pyré , zeleninová miska (1,3,7)

Čtvrtek 1.8

- Polévka** uzená s kroupami (9,12)
I. Uzená kladenská pečeně , křenová omáčka , houskový knedlík (1,3,7)
II. Ražniči z kuřecího masa , bramborová kaše zdobená pažitkou (1,7,10)
III. Bulka plněná masovou pikantní směsí 2 ks (1,3,7)
IV. WOK pánev s těstovinou a Tofu (pesto italiáno,suš. rajčata) , parmazán (1,3,6,7)
V. Zeleninový talíř s tuňákovou pomazánkou , pečivo (1,4,3,7)
Výběr Krutí játra na víně , basmati rýže , zelný salát s křenem (1,12)
Výběr FIT Kuřecí roláda (sous vide), hráškov- bramborové pyré , zeleninová miska (1,3,7)

Pátek 2.8

- Polévka** koprová s bramborem (1,7,12)
I. Bavorský vepřový závitok (brambora, uzenina, okurek), rýže (1,12)
II. Quattro formaggi z kuřecího masa , těstovina (1,3,7)
III. -----
IV. Směs s Tempehem a zámeckou zeleninou, bulgur (1,6,9)
V. Ovocná miska s jog. zálivkou , loupáček (1,3,7)
Výběr Medailonky z vepř. panenky 2 ks , hranolky ,tatarská omáčka, ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Kuřecí roláda (sous vide), hráškov- bramborové pyré , zeleninová miska (1,3,7)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!