



# Jídelní lístek 21.10. -25.10. 2024

## Pondělí 21.10

- Polévka** slepičí s těstovinou (1,3,7,9)
- I.** Vepřová pečeně na zvěřinový způsob , houskový knedlík (1,3,7,12)
  - II.** Africké kari z kuřecím masem(kari,česnek,kokos. mléko..) , basmati rýže(1,7,12)
  - III.** Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek (1,3,7)
  - IV.** Robi maso na žampionech , basmati rýže (1,6,12)
  - V.** Salát z cizrny se šunkou , dressing (1,3,7,10)
- Výběr** Smažený hermelín 2 ks , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide(vařená ve vakuu), hráškovobramborové pyré, ozdoba (1,7)

## Úterý 22.10

- Polévka** dršťková z hlívy ústřičné(1,9,12)
- I.** Kuřecí prsíčka po srbsku , rýže (1,7,12)
  - II.** Bitky po Kozácku(vepř. maso mleté,slanina,...)2 ks bram. kaše ,salát(1,3,7,10,12)
  - III.** Tvarohové knedlíky plněné borůvkovou marmel.,sypané str. houskou (1,3,7)
  - IV.** Tofu na smetaně , těstovina(1,3,6,7,9)
  - V.** Finský salát(čer. řepa,jablko,čínské zelí,..)jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Vepřová směs , bramboráčky , obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide(vařená ve vakuu), hráškovobramborové pyré, ozdoba (1,7)

## Středa 23.10

- Polévka** hrachová s párkem(1,9,10)
- I.** Pečené kuře po řecku(protlak,olivny,papriky,..) , brambory (1,12)
  - II.** Vídeňský hovězí guláš , špecl (1,3,7,12)
  - III.** Bulka plněná kousky gril. kuřecího masa 2 ks(1,3,7,10)
  - IV.** Sójové maso se zámeckou zeleninou , kuskus (1,6,9)
  - V.** Barevný těstovinový salát (okurky,cherry rajčata,čínské zelí..),tomat dressing (1,3,10)
- Výběr** Krůtí játra na víně , jasmínová rýže salát (1,12)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide(vařená ve vakuu), hráškovobramborové pyré, ozdoba (1,7)

## Čtvrtek 24.10

- Polévka** hovězí s krupicí a vejcem(1,3,7,9)
- I.** Šikulská vepřová kýta(ml .paprika,kys. zelí,uzené,smetana)houskový knedlík (1,3,7,10)
  - II.** Kuřecí směs s vegetali omáčkou , špagety , sýr(1,3,7,12)
  - III.** Květákový mozeček , brambory , okurek (1,3,7)
  - IV.** Zeleninové lečo se seitanem , chléb(1,3,7,)
  - V.** Zeleninový talíř s pařížským salátem , pečivo(1,3,7,10)
- Výběr** Jehla dvou barev(vepřové, kuřecí..),tatarská om , hranolky , ozdoba (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide(vařená ve vakuu), hráškovobramborové pyré, ozdoba (1,7)

## Pátek 25.10

- Polévka** kulajda (1,3,7,9)
- I.** Zbojnický vepřový skřivan , rýže (1,3,7,10)
  - II.** Smažená vepřová játra , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
  - III.** Palačinka Monako(plněná ovocem) 2 ks , šlehačka (1,3,7)
  - IV.** WOK pánve s Tofu(těstovina,suš rajčátka, pesto..), parmazán(1,3,6,12)
  - V.** Lehký bramborový salát se šunkou a vajíčkem , jog dressing (1,3,7,9,10)
- Výběr** Srnčí nudličky se šípkovou omáčkou , houskový knedlík (1,3,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide(vařená ve vakuu), hráškovobramborové pyré, ozdoba (1,7)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.**

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!