



Jídelní lístek 20.1. -24. 1. 2025

Pondělí 20.1

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem a drobením (1,3,7,9)
I. Frankfurtská vepřová pečeně , houskový knedlík (1,3,7,10)
II. Šang hai pánev z kuřecího masa , basmati rýže (1,6,8,10)
III. Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7)
IV. Tábornický kotlík s robi masem , chléb (1,3,6,7)
V. Podzimní miska (brokolice,mrkev,fazolky, uzenina, ..)jog. dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Brněnský drak z vepřového masa (okurek, hořčice,..), hranolky ,obloha (1,10,12)
Výběr FIT Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , dušená zelenina v páře,kuskus (1,3,12)

Úterý 21.1

- Polévka** brokoliceový krém (1,3,12)
I. Záhorácký závitek(kys. zelí, uzenina,..) , bramborová kaše zdob. kapií (1,7,10)
II. Boloňské špagety s vepřovým masem , sýr (1,3,7)
III. Tvarohové knedlíky plněné meruňkovou marmeládou, sypané strouh .houskou (1,3,7)
IV. Zeleninový nákyp , brambory , okurek(1,3,7)
V. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou , pečivo (1,3,7)
Výběr Krutí prsíčka Marengo(rajčátka,kečup,česnek,..),bramborové plátky , ozdoba (1,12)
Výběr FIT Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , dušená zelenina v páře,kuskus (1,3,12)

Středa 22.1

- Polévka** gulášová (1,12)
I. Hovězí roštěná na slanině , rýže (1,10,12)
II. Smažený květák , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
III. Bulka Gyros(vepř. maso mleté,koření,zelenina)2 ks (1,3,7,12)
IV. Sójové kostky po srbsku , špecle (1,3,6)
V. Čočkový salát s balkánským sýrem ,dressing , pečivo (1,3,7)
Výběr Mexická vepřová směs (protlak,kukuřice,kapie..),amer. brambory , salát (1,3,12)
Výběr FIT Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , dušená zelenina v páře,kuskus (1,3,12)

Čtvrtek 23.1

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,7,9)
I. Plněný paprikový lusk , rajská omáčka , houskový knedlík (1,3,7)
II. Anglická vepřová játra restovaná(protlak, slanina,..) opék .brambory(1,10,12)
III. Zabijačkový talíř(tlačenka,jitřnička,uzené...),chléb(1,3,7,10)
IV. Tofu s bazalkovou omáčkou, gnocchi (1,3,6,7)
V. Tex mex salát(těstovina,koriandr,kukuřice,..)tomat dressing (1,3)
Výběr Smažené kalamárové kroužky v těstíčku, brambory, tatarská om.,ozdoba (1,3,7,10,14)
Výběr FIT Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , dušená zelenina v páře,kuskus (1,3,12)

Pátek 24.1

- Polévka** pórková s vejci a zeleninou(1,3,9,12)
I. Pečené kuře po řecku(protlak,olivny,papriky,..) , brambory (1,12)
II. Vepřový plátek na žampionech , rýže (1,3,7)
III. Kynuté lívance s marmeládou 3 ks , šlehačka(1,3,7)
IV. Zapečené brambory se seitanem ,okurek(1,3,7)
V. Šumavský salát(kys. zelí, paprika mix,šunka,led. salát, kečup,..) , jog.dressing , pečivo (1,3,7)
Výběr Šamorínský vepřový špíz , bramboráčky , zelný salát s křenem (1,3,12)
Výběr FIT Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , dušená zelenina v páře,kuskus (1,3,12)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Koryši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!