



# Jídelní lístek 31.3. -4 .4. 2025

## Pondělí 31.3

- Polévka** francouzská (1,3,7,9)
- I.** Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Kuřecí prsíčka po srbsku, rakouské špecle (1,3,7,12)
- III.** Zapečené těstoviny po uhlířsku(vepř. maso mleté,kečup,sýr),okurek (1,3,7,12)
- IV.** Sójové maso na hrášku, jasmínová rýže (1,6)
- V.** Zeleninová miska s bretaňskou zeleninou (led. salát, kukuřice,...)jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Moravský vepřový plátek(uzené, bram. plátky) , hranolky, ozdoba (1,3,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),jasmínová rýže(1,7,9)

## Úterý 1.4

- Polévka** brokolicev krém (1,3,12)
- I.** Mexický hovězí guláš , rýže , sýr (1,7,12)
- II.** Sekané biftěčky se slaninou 2 ks , bramborová kaše , salát (1,7,12)
- III.** Kynutý táč s ovocem 4 ks , kakao (1,3,7)
- IV.** Špíz z Tofu a zeleninou , bramborová kaše , salát (1,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř se salámovou pěnou , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Vepřový plátek s pikantní zeleninovou pastou , bramborové plátky, ozdoba (1,9,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),jasmínová rýže(1,7,9)

## Středa 2.4

- Polévka** boršč (1,7,9,12)
- I.** Smažený sýr , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- II.** Boloňské špagety s vepřovým masem , sýr (1,3,7)
- III.** Pražská bageta(šunka, sýr, zelenina,...) 2 ks (1,3,7)
- IV.** Zeleninové lečo s klasem , chléb (1,3,6,7)
- V.** Mrkvový salát s kousky šunky (ananasem, čínské zelí,...)jog dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí kapsa plněná(suš. švestka,slanina) se švest. omáčkou,amer. brambory, ozdoba (1,7,10)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),jasmínová rýže(1,7,9)

## Čtvrtek 3.4

- Polévka** slepičí s fridátovými nudlemi s drobením (1,3,7,9)
- I.** Vepřová krkovička pečená , kysané zelí , bramborový knedlík (1,3,7,12)
- II.** Anglická vepřová játra restovaná(protlak, slanina,..) opék .brambory(1,10,12)
- III.** Karibská rýže s kuřecím masem(kari koření,mex. zelenina, rozinky..) (9,12)
- IV.** Tatarák z robi masa , topinka 3 ks (1,3,6,7)
- V.** Bretaňský fazolový salát(šunka,paprika mix,česnek,kečup..) ,dressing, pečivo (1,3,7,10)
- Výběr** Lososové nugetky v těstíčku , lutěnice ,brambory, ozdoba (1,3,4,7)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),jasmínová rýže(1,7,9)

## Pátek 4.4

- Polévka** čočková (1,9)
- I.** Kuřecí prsíčka v bramboráku , brambory ,okurek(1,3,7)
- II.** Kyjevský vepřový závitok (klobás, mrkev, okurek),rýže(1,3,7,12)
- III.** Palačinka s jahodovou marmeládou 3 ks , šlehačka (1,3,7)
- IV.** Směs tarhoni s Tempehem a zeleninou , okurek (1,6,9)
- V.** Asijský salát (kuřecí maso, čínské nudle,zelí,papriky,sój. omáčka..) (1,3,6,7)
- Výběr** Vepřová směs s papričkami , šunková rýže , zelný salát s křenem (1,3,7,10,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata),jasmínová rýže(1,7,9)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.**

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!